

30分

6時だヨ!

ラチヲ体操 & 朝マルシェの時間ですよ

全員集合

参加無料

カラダひとつでOK!!
動きやすい服装が
いいでしょう

雨でも
やります!

ウォーターフロント新名物

朝マルシェ

6:30~8:00

とれたての新鮮野菜・カフェ・
ベーグル、スープもやっています。

ラチヲ体操

6:30~6:45

ワ・ラッセ西の広場にて
(ワ・ラッセの横の広場だよ)

みんなと一緒に!!
ウォーターフロント!!

2018.7.21~8.18までの毎週土曜日

【参加店舗一覧】

1. ハ十味来農園(野菜)
2. 白山農園(野菜・果物・加工品)
3. 野菜ハウス(野菜・加工品)
4. 青森銀光りんご園(野菜・果物・お花)
5. トマト工房アーリー(トマト)
6. スターバックスコーヒー青森ラピナ店
(テイスティングコーヒー)

8.11は

グランドピアノの生演奏で
ラチヲ体操!!

- 雨天の場合8/18に延期
- 8/18雨天の場合中止

ラチヲ体操参加者には、体操カードを配布します。

カード捺印で、ウォーターフロント各施設(ハ甲田丸、ワ・ラッセ)や中心商店街店舗などで特典や割引があるよ。

お問い合わせ: おふたの家・ワ・ラッセ(〒030-0803 青森県青森市安方1-1-1) | tel. 017-752-1311 | fax. 017-752-1312



ウォーターフロント新名物
朝マルシェ

6:30～8:00

今年も開催!!「朝マルシェ」。
青森の海の朝市にちょっとお洒落な
お店がやって来る!!

【朝マルシェ参加店】

1. 八十味来農園 (野菜)
2. 白山農園 (野菜・果物・加工品)
3. 野菜ハウス (野菜・加工品)
4. 青森観光りんご園 (野菜・果物・お花)
5. トマト工房アアリー (トマト)
6. スターバックスコーヒー青森ラピナ店
(テイスティングコーヒー)

みんなと一緒に!!ウォーターフロント!!

ラヂヲ体操

6:30～6:45 ワ・ラッセ西の広場にて
(ワ・ラッセの横の広場だよ)

海辺の朝はラヂヲ体操でスッキリお得!!
ラヂヲ体操に参加してカードにハンコをもらうだけで、
ウォーターフロント各施設の他、中心商店街でも
割引・サービスが受けられちゃう!!
ご家族・ご夫婦・カップル・おひとりでも参加OK!
さあ、夏の朝はウォーターフロントのラヂヲ体操にGO!!
※体操カードは現地で支給致します

カードを
見せてね

【ラヂヲ体操カードサービス】

●ねぶたの家ワ・ラッセ

- 入館料10%OFF (団体割引適用)
[体操当日から1週間]
- 食事処 田 ソフトドリンク無料提供
[期間内お一人様1回限り]
- アイモリー ソフトクリーム (ハーフサイズ) 無料提供
[期間内お一人様1回限り]
- コンプリット特典
さらに、5個全部はんこで、ソフトクリーム (レギュラーサイズ) 1個サービス

●青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸

入館料10%OFF [体操当日から1週間]

●青森県観光物産館アスパム

有料施設料10%OFF [体操当日から1週間]

●まちなかおんせん

[体操当日 (朝7:00～9:00)] 入浴料 ¥450→¥400

●長尾中華そば (青森駅ビル ラピナ店)

ラーメン全品¥100キャッシュバック
[[はんこ1個につき1回サービス。体操当日に限る。]]

●大黒寿司

お食事の方、ソフトドリンク (S) 1杯サービス
[期間中いつでもOK]

●おさない食堂

お食事の方100円OFF [体操当日]

●旬肴ひでか

生ビールもしくはソフトドリンク1杯サービス
[体操当日のみ]

●おきな屋新町店

お菓子1,000円以上お買物された方に100円引
[体操当日]

●とんかつ亜希

お食事代金の10%OFF [体操当日]

●True (カレー専門店)

カレー全品100円OFF [体操当日から1週間]

●帆立小屋

帆立釣り (500円) 1回サービス [体操当日12時まで]

●くどうラーメン

トッピング1品無料 [体操当日]

●四季の千成

お食事の方ソフトクリーム¥250→¥150 [体操期間中]

●そば処 正嵐

お食事の方そばアイス (小) サービス [体操当日]

●津軽海鮮いなせ

お食事の方ランチドリンク1杯サービス [7月中]

お問い合わせ：ねぶたの家ワ・ラッセ (〒030-0803 青森県青森市安方1-1-1)

tel. 017-752-1311 | fax. 017-752-1312