

30分

6時だヨ!

ラチヲ体操&朝マルシェの時間ですよ

全員集合

参加無料

カラダひとつでOK!!
動きやすい服装が
いいでしょう

雨でも
やります!

ウォーターフロント新名物

朝マルシェ

6:30~7:30

とれたての新鮮野菜!!
カフェもやっています。

ラチヲ体操

6:30~6:45

ワ・ラッセ西の広場にて
(ワ・ラッセの横の広場だよ)

みんなで一緒に!!
ウォーターフロント!!

2019.7.20~8.17までの毎週土曜日

【参加店舗一覧】

1. ハト味来農園(野菜)
 2. 農園キヨキヨ(スタミナ満点にんにく・ハーブ)
 3. 白山農園(野菜・果物・加工品)
 4. 青森観光りんご園(野菜・果物お土産)
 5. スターバックスコピー 青森ラビナ店
(テイスティングコーヒー)
- その他店舗の出店もあるかも!?

8.10は

グランドピアノの生演奏で ラチヲ体操!!

- 雨天の場合8/17に延期
- 8/17雨天の場合中止

ラチヲ体操参加者には、体操カードを配布します。

カード捺印で、ウォーターフロント各施設(ハ甲田丸、ワ・ラッセ)や中心商店街店舗などで特典や割引があるよ。

お問い合わせ:おふたの家・ワ・ラッセ(〒030-0803 青森県青森市安方1-1-1) | tel. 017-752-1311 | fax. 017-752-1312



ウォーターフロント新名物
朝マルシェ

6:30～7:30

今年も開催!!「朝マルシェ」。
青森の海の朝市にちょっとお洒落な
お店がやって来る!!

【朝マルシェ参加店】

1. 八十味来農園 (野菜)
 2. 農園キヨキヨ (スタミナ満点にんにく・ハーブ)
 3. 白山農園 (野菜・果物・加工品)
 4. 青森観光りんご園 (野菜・果物・お花)
 5. スターバックスコーヒー 青森ラビナ店 (テイastingコーヒー)
- その他店舗の出店もあるかも!?

みんなと一緒に!!ウォーターフロント!!

ラヂヲ体操

6:30～6:45 ワ・ラッセ西の広場にて
(ワ・ラッセの横の広場だよ)

海辺の朝はラヂヲ体操でスッキリお得!!
ラヂヲ体操に参加してカードにハンコをもらうだけで、
ウォーターフロント各施設の他、中心商店街でも
割引・サービスが受けられちゃう!!
ご家族・ご夫婦・カップル・おひとりでも参加OK!
さあ、夏の朝はウォーターフロントのラヂヲ体操にGO!!
※体操カードは現地で支給致します

カードを
見せてね

【ラヂヲ体操カードサービス】

● ねぶたの家 ワ・ラッセ

- 入館料10%OFF (団体割引適用)
[体操当日から1週間]
- 食事処 田 ソフトドリンク無料提供
[期間内お一人様1回限り]
- アイモリー ソフトクリーム(ハーフサイズ)無料提供
[期間内お一人様1回限り]
- コンプリート特典
さらに、5個全部はんこで、ソフトクリーム(レギュラーサイズ)1個サービス

● 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸

入館料10%OFF[体操当日から1週間]

● 青森県観光物産館アスパム

有料施設料10%OFF [体操当日から1週間]

● まちなかおんせん

- [体操当日(朝7:00～9:00)]入浴料 ¥450→¥400
- コンプリート特典
全部の会参加者から25名様に会場抽選で入浴無料券プレゼント!

● 長尾中華そば(青森駅ビル ラビナ店)

ラーメン全品¥100キャッシュバック
[はんこ1個につき1回サービス。体操当日に限る。]

● 大黒寿司

お食事の方、ソフトドリンク(S)1杯サービス
[期間中いつでもOK]

● おさない食堂

お食事の方100円OFF [体操当日]

● 旬肴ひでか

ご飲食の方、生ビールもしくはソフトドリンク1杯サービス
[体操当日のみ]

● おきな屋新町店

お菓子1,000円以上お買物された方に100円引
[体操当日]

● とんかつ亜希

お食事代金の10%OFF [体操当日]

● True(カレー専門店)

カレー全品100円OFF [体操当日から1週間]

● 帆立小屋

お食事の方にリンゴジュース1杯サービス [体操期間中]

● くどうラーメン

チャーシュー or メンマ増量 [体操当日]

● 四季の千成

お食事の方ソフトクリーム¥100 [体操期間中]

● そば処 正嵐

お食事の方そばアイス(小) サービス [体操当日]

お問い合わせ：ねぶたの家 ワ・ラッセ (〒030-0803 青森県青森市安方1-1-1)

tel. 017-752-1311 | fax. 017-752-1312